

# für „Kapfenberg light“

schwindeln darf. „Da ist alles erlaubt“, betont Schrittwieser. „Natürlich essen wir auch Burger, Pommes, Pizza und Schweinsbraten. Wer vier Stunden am Tag trainiert, verbrennt alles.“ Seine Truppe ist messbar stärker geworden: leichtere, wendigere Körper, gleichbleibende Kraftwerte, aber gesteigerte Sauerstoffaufnahme (VO<sub>2</sub> max).

Heute gibt es den Härtetest: Für die dünnen Bulls kommt es dick, Meister Vienna ist zu Gast in der Walfersamhalle (19 Uhr, Sky Sport Austria überträgt live). „Das einzige Team, gegen das wir heuer noch nicht gewonnen haben“, weiß Schrittwieser. „Wir sind klar im Aufwind, vielleicht reicht es schon zum Sieg.“ Und als Belohnung darf vielleicht bei Pizza und Burger gesündigt werden.

## BASKETBALL

**ABL, 28. Runde:** Traiskirchen – UBSC Graz 92:76 (47:36), Oberwart – Güssing 70:73 (40:33), Fürstenfeld – Gmunden 95:87 (55:41), Wels – Klosterneuburg 78:79 (34:35).

**Heute:** Kapfenberg – Vienna (19 Uhr)

1. Güssing	28	20	8	2384:2158	40
2. Vienna	27	20	7	2342:2232	40
3. Wels	28	17	11	2245:2097	34
4. Gmunden	28	17	11	2447:2282	34
5. Kapfenberg	27	16	11	2158:2035	32
6. Klosterneuburg	28	16	12	2169:2102	32
7. Oberwart	28	13	15	2185:2132	26
8. Traiskirchen	28	12	16	2144:2242	24

9. Fürstenfeld	28	6	22	2120:2321	12
10. UBSC Graz	28	2	26	1925:2518	4

**Nächste Runde, Donnerstag:** Wels – Güssing, Klosterneuburg – Kapfenberg (beide 19 Uhr). – **Freitag:** UBSC Graz – Oberwart, Gmunden – Traiskirchen (beide 19 Uhr), Vienna – Fürstenfeld (19.30 Uhr).



Kapfenberg-Coach Michael Schrittwieser (links) mit dem muskelbepackten Shawn Ray

CHRISTOPH HEIGL

## Neue Rekorde

**GEWICHTHEBEN.** Zum Bundesliga-Auftakt gab es für Bruck eine 0:1 (1329,86–1361,95)-Niederlage gegen Bad Häring. Der 14-jährige Felix Reithofer stellte mit 61 bzw. 63 Kilogramm im Reißen neue steirische Rekorde in der U15 auf. Maximilian Tischler schaffte im Zweikampf 281,06 Sinclairpunkte.

## Dicker offiziell bestätigt, Trofaiach ging Luft aus

**HANDBALL.** Im Zuge des Verbandstages des Steirischen Handballverbandes in Deutschlandsberg wurde Frank Dicker als Präsident bestätigt. Als neue Vizepräsidenten wurden Walter Choc, Heinz Russold und Stefan Saubart gewählt. Zudem wurde Eveline Zlatoper als neues Vorstandsmitglied kooptiert.

In der höchsten Spielklasse der Damen, der WHA, musste sich Trofaiach zu Hause dem Team aus Wiener Neustadt mit 23:26 (11:11) geschlagen geben. Bis zum 18:18 in der 47. Spielminute war die Partie völlig ausgeglichen, danach ging den Trofaiacherinnen, die auf Rang zehn bleiben, etwas die Luft aus.

## Graz nicht gut genug

**BASKETBALL.** Der UBSC Graz unterlag in der 28. Runde der ABL den Traiskirchen Lions mit 76:92 (36:47). Obwohl das erste (21:16) und das vierte Viertel (24:16) an die Grazer gingen, machte das die Traiskirchner Überlegenheit im zweiten (31:15) und dritten (29:19) nicht wett.